

УСТРАНЕНИЕ ВЕДУЩИХ ФАКТОРОВ РИСКА КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Кравец Л.К., Кравец И.И., Тимофеева А.П.

К числу актуальных проблем медицины и здравоохранения относятся болезни системы кровообращения, т.к. они являются основной причиной инвалидности и смертности населения, что приводит к большим экономическим потерям. Это связано с наиболее частой их встречаемостью в трудоспособном периоде.

С профилактической точки зрения исключительное значение имеет выявление тех факторов риска, которые статистически и научно доказаны как достоверно определяющие возникновение сердечно-сосудистых заболеваний.

Целью исследования стало достижение снижения среди городского населения уровня распространенности ведущих факторов риска неинфекционных заболеваний (АГ, курение, недостаточность физической активности, употребление алкоголя, избыточная масса тела, дис-

протеинемия, нарушения толерантности к углеводам) за период 1998-2003г.

Данное исследование проводилось в рамках демонстрационного проекта «Профилактика неинфекционных заболеваний в городе» по программе СИНДИ в г. Новополоцке Витебской области. В качестве объекта исследования был выбран 10-ый терапевтический участок Новополоцкой городской поликлиники №1, как типичный для городской участково-территориальной службы.

Для достижения поставленной цели были использованы методы организационного эксперимента, интервьюирования, выкопировки данных из медицинской документации, методы вариационной статистики. На этой основе была разработана общеобразовательная программа по проблеме здорового образа жизни, профилактики ведущих факторов риска неинфекционных заболеваний. В основе программы - интеграция здравоохранения и немедицинских служб города, таких как торговля (открыты отделы диетического питания), общественное питание (основано несколько диетических столовых), комитет по физической культуре и спорту, средства массовой информации (статьи в газетах, радио, телевидение, санитарные бюллетени) и др.

Установлено, что уровень распространенности факторов риска снизился на 56.6% (в основном за счет снижения дислипотеинемии с 64.6% в 1997г до 23% в 2003; курения с 28.5% в 1997 до 15.1% в 2003; употребление алкоголя с 72% в 1997 до 60.3% в 2003 и т.д.).